

2 jours

POLE SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

NOUVEAU et UNIQUE!
Stress et violence du résident ?

THEME

**GESTION DU STRESS ET CONTROLE DE SOI ET DE LA PERSONNE
DEPENDANTE EN MILIEU DE TYPE EPHAD, MAISON DE RETRAITE OU
ETABLISSEMENT SPECIALISE**

Objectifs :

- Pouvoir contrôler la violence du résident par des gestes issus des arts martiaux internes.
- Utiliser des techniques de gestion du stress dans le cadre professionnel d'un EHPAD ou autre en relation avec l'éventuelle violence des résidents
- Pouvoir acquérir des techniques simples de communication envers le résident désorienté
- Découvrir les grandes lois de la gestion du stress, comprendre ses composantes systémiques, neuro-biologiques, comportementales et cognitives
- Analyser et comprendre sa propre relation au stress afin de mieux l'appréhender
- Apprendre des techniques de gestion personnalisées et les utiliser tous les jours dans le cadre professionnel et personnel, et donc atteindre un équilibre général et une efficacité dans son poste de travail

Démarche pédagogique :

- ▶ Exercices pratiques par groupe
- ▶ Alternance d'exposés interactifs + tests
- ▶ Méthode imprégné de plusieurs techniques : Sophrologie, Tai Chi Chuan, cyber-gym et hypnose Ericksonienne, Médecine Chinoise.

Un DVD des pratiques sera remis aux participants

Nos formateurs

Pascal Perrault
Psychothérapeute en Centre Hospitalier
Spécialiste Expert de la Gestion du stress en
entreprise et milieux difficiles
Erik Martin, Spécialiste de la Sécurité rapprochée
Enseignants Tai Chi Chuan et arts martiaux
internes

Public concerné :

Intervenant du secteur santé en Maison de retraite, EPHAD, Etablissement spécialisé

Type entreprise :

Secteur privé et public

Taille de l'entreprise :

Toute taille

Pré-requis :

Session limitée à 10/12 personnes maximum

Durée du stage :

14 heures ou 2 jours de stage non consécutifs

Prix HT :

330€ par personne par stage de 2 jours

Calendrier de formation :

Lieu de la formation :

Centre Hospitalier de Combourg ou Rennes (35)

Financement :

Prise en charge par OPCA

Plan de formation entreprise, Dif...

Formation sur mesure :

Possibilité de mettre en place des formations intra-entreprises

Nous consulter

Votre contact :

Pascal Perrault 02.99.73.26.50

pascal.perrault@antares-developpement.fr

ANTARES DEVELOPPEMENT

Centre Hospitalier Saint-Joseph – 46, avenue de la libération 35270 Combourg TEL : 06 83 10 91 20

pascal.perrault@antares-developpement.fr

APE : 8554A — Organisme de formation n°53350670735

Sarl au capital de 8000Euros. SIRET 430 399 139 000 46