

2 jours
18-19
septembre
2014

POUR AFFICHAGE MERCI

Formation à la
Kinésiologie rééducative et Gym-Cerveau

Objectifs :

Apprendre et utiliser dans la vie de tous les jours, les bases de la kinésiologie, le test musculaire, l'auto test, et les mouvements de gym cerveau pour accroître sa lucidité et son efficacité.

- Les tests musculaires et leur utilisation dans les différents champs d'application
- Détecter un enfant ou un adulte Homolatéral (source de problèmes d'apprentissage, dyslexie, timidité, émotionnels..) et solutionner par le remodelage des hémisphères cérébraux
- Augmenter confiance en soi, concentration et efficacité
- Le remodelage des 3 dimensions du corps pour être présent à soi et augmente son potentiel physique
- Le baromètre du comportement et ses solutions
- Le travail de Gaston Brosseau et du Docteur Yayama, cancérologue.
- Le Test des centres énergétiques

Démarche pédagogique :

- ▶ Exercices pratiques par groupe
- ▶ Alternance d'exposés interactifs + tests
- ▶ Méthode imprégné de plusieurs techniques : Kinésiologie, cyber-gym et hypnose Ericksonienne, Médecine **Chinoise**.

Nos formateurs :

Pascal Perrault
Psychothérapeute consultant ext. en
Centre Hospitalier
Spécialiste Expert de la Gestion du stress
en entreprise et milieux difficiles

Public : Professions médicales et paramédicales, psychologues Enseignants, psychothérapeutes, acteurs sociaux et de relation d'aide, éducateurs,

Pré-requis :

Session limitée à 10/12 personnes maximum

Durée du stage :

14 heures ou 2 jours de stage consécutifs

Prix HT :

Convention de formation 330€ par personne par stage de 2 jours (**financement personnel** ; nous consulter)

Dates : voir catalogue ou agenda

Lieu de la formation :

Centre Hospitalier de Combourg ou Rennes (35)

Financement :

Prise en charge par OPCA
Plan de formation entreprise, Dif...

Formation sur mesure :

Possibilité de mettre en place des formations intra-entreprises
Nous consulter

Votre contact :

Pascal Perrault 02.99.73.26.50 ou 06.83.10.91.20
cerect@orange.fr